



Sommmerkurse 2025

BBP - H@W Corinna Montag 18:00-19:00

21.07 / 28.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08

Yoga - Coralie Montag 19:30-20:30

21.07 / 28.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08

Functional Training - Mariana Dienstag 09:00-10:00

22.07 / 29.07 / 05.08 / 12.08

Rückenschule - Marinella Dienstag 12:20-13:20

22.07 / 29.07 / 05.08 / 12.08 / 19.08

Jumping - Mariana Mittwoch 09:00-10:00

16.07 / 23.07 / 30.07 / 06.08 / 13.08

TRX - H&W Freud Mittwoch 18:00-19:00

16.07 / 23.07 / 30.07 / 06.08 / 13.08 / 20.08

Perfect Sculpt / Fatburner - H&W Donnerstag 09:00-10:00

17.07 / 24.07 / 31.07 / 07.08 / 14.08 / 21.08

Pilates - Romy / Mariana Donnerstag 12:15-13:15

17.07 / 24.07 / 31.07 / 07.08 / 14.08

Zumba - H&W Malou Donnerstag 18:00-19:00

17.07 / 24.07 / 31.07 / 07.08 / 14.08 / 21.08

Body Sculpt - Mariana Freitag 10:00-11:00

18.07 / 25.07 / 01.08 / 08.08

Schnupperkarte 15€ / 10er Karte 130€