

# SOMMERKURSE 2022

## **BBP (Health@Work Corinna)**

18.07 / 25.07 / 01.08 / 08.08 / 22.08 / 29.08

**Montag 18:00-19:00**

## **Functional Training (Mariana)**

19.07 / 26.07 / 16.08 / 23.08 / 30.08

**Dienstag 09:00-10:00**

## **Rückenschule (Marinella)**

19.07 / 26.07 / 16.08 / 23.08 / 30.08

**Dienstag 12:15-13:15**

## **Pilates (Romy)**

27.07 / 03.08 / 10.08 / 17.08

**Mittwoch 10:00-11:00**

## **Pilates (Linda)**

20.07 / 24.08 / 31.08

**Mittwoch 10:00-11:00**

## **TRX (Health@Work Freud)**

20.07 / 27.07 / 03.08 / 10.08 / 17.08 / 24.08 / 31.08

**Mittwoch 18:00-19:00**

## **Perfect Sculpt/Fatburner (Health@Work Cyrielle )**

21.07 / 28.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08 / 25.08

**Donnerstag 09:00-10:00**

## **Zumba (Health@Work Malou)**

21.07 / 28.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08 / 25.08

**Donnerstag 18:00-19:00**

## **Yoga meets Pilates (Linda)**

22.07 / 29.07 / 05.08 / 12.08 / 19.08 / 26.08

**Freitag 17:30-18:30**

## **Perfect Sculpt (Mariana)**

22.07 / 29.07 / 05.08 / 12.08 / 19.08 / 26.08

**Freitag 10:00-11:00**

**Schnupperkarte 13,5€/10er Karte 115€**