



Thai-Yoga Massage

Die Thai-Yoga Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen, Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.

Zehn ausgewählte Energielinien durchziehen den Körper als energetisches Netz und werden über sanfte Dehnungen von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet.

Die Thai-Massage stimuliert den Selbstheilungsprozess, lindert Beschwerden und ist eine Therapie der Energielinien des Körpers.

Dauer:

1 Stunde 60 €



Weitere Infos Tel : 32 50 23-823