

Gua Sha

Gua Sha—Massage

15 min 15 €

Gua Sha ist eine einfache aber sehr wirkungsvolle asiatische Behandlungstechnik. Durch vorsichtiges Schaben der Haut werden der Stoffwechsel und die Entgiftung des Körper angeregt.

Die Haut, in der Regel am Rücken des Patienten, wird mittels eines speziellen stumpfen Werkzeuges geschabt, bis eine starke Rötung, bzw. Einblutungen unter der Haut entsteht. Diese Einblutungen bleiben für 2 bis 6 Tage sichtbar. Die Haut wird nicht verletzt, es entstehen keine offenen Blutungen.

Gua Sha fördert den Blutfluss und die Nährstoffversorgung des Gewebe. Die Lympheflüssigkeit und der Abtransport von Schlackstoffen werden angeregt, der Körper entgiftet.

Info an der Reception Tel: 328823 - 1

