

A pregnant woman with long brown hair, wearing a blue tank top and dark blue leggings, is sitting on a large yellow exercise ball. She is smiling and has her hands resting on her belly. The background is white, and there is a blue border on the left side of the image.



14:00-15:00H

12 € séance / 95 € trimestre

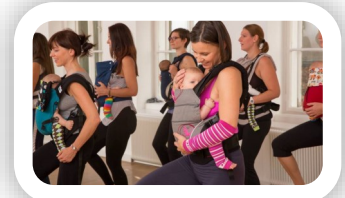


Exercices de "Kegel" pour travailler et renforcer le périnée et la paroi pélvienne. Un cours focalisé sur les zones difficiles où on stock la graisse pendant la grossesse

POUR PLUS D'INFORMATIONS
+352 32 50 23 823
WWW.KROUNEBIERG.LU



Mamans & Bébés



MERCREDIS • 15:00-16:00H
12 € séance / 95 € trimestre

Avec le porte-bébés les mamans peuvent s'entraîner. La première partie du cours se déroule debout, puis on passe au travail du sol. Gymnastique post-partum. Exercices de Kegel pour travailler et renforcer le périnée

POUR PLUS D'INFORMATIONS
+352 32 50 23 823



WWW.KROUNEBIERG.LU