

Allein im Fitnessstudio? Kann ganz schön langweilig sein...

Sportive Abwechslung in sympathischen (Klein)Gruppen wird bei uns angeboten.

Fitnesscoachs bringen Sie auf Touren: Der Kursplan außerhalb des Wassers integriert spannende neue Fitnesstrends.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
BALLETT						09:00-18:00	09:00-12:00
BABY TURNEN			14:30-15:30				
BAUCH / BEINE / PO	18:00-19:00						
TRX-STRETCHING			18:00-19:00				
BOXE & ROPE			19:00-20:00				
FATBURNER / PERFECT SCULPT				09:00-10:00	10:00-11:00		
FUNCTIONAL TRAINING		09:00-10:00					
PILATES / FASZIENTRAINING		17:45-18:45	10:00-11:00	12:15-13:15	12:15-13:15 17:30-18:30		
SPINING		18:45-19:45	12:15-13:15	19:15-20:15			
YOGA	19:00-20:45						
CORE TRAINING		10:00-11:00		10:00-11:00			
RÜCKENSCHULE		12:30-13:30					
ZUMBA				18:15-19:15			
ZUMBATOMIC KIDS				15:00-16:00			

GOOD IDEA:

Wenn Sie auf den Geschmack gekommen sind, sollten Sie nach den All-In-Abos fragen. Einmal zahlen, überall teilnehmen, mit attraktivem Preisvorteil.

220€ pro Trimester für alle Kurse im Wasser und im Fitness

Alle unsere Kurse können als Einzelkurse gebucht werden oder als Trimesterkarten

